

成熟的基督徒

IX 如何避免爭論

為何我們時常爭吵時常爭辯呢？雖然我們彼此相愛，但似乎卻時常口角鬥嘴。為何為了小事情而吵得不可開交（Why do we have major blow up over minor issues? Why do we argue?）為何小孩時常就是那麼地反抗，老是頂嘴爭辯？（Why are our kids ego centric; contentions always in their argument mode?）

雅各書提出原因與解決的方案（causes and cures）（reasons for arguments and remedies）。請先想一下在你生命中是什麼人、事、物有那一位引起最多衝突的？（Who causes the most conflicts in your life?）想像一下，再學如何避免爭戰（How do you avoid arguments with them?）。

→ v:1「你們中間的爭戰鬥毆是從哪裡來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？」“戰鬥的私慾” desire that battle. 雅各說爭論的原因是因為有不同衝突的慾望（conflicting desires）。當我要的和你要的不一樣就會引爆火花 When my wants conflict with your wants the flesh will fly. 譬如先生想看 NBA 球賽，太太小孩想看不同的節目，家裡只有一台電視；或者太太小孩想出外郊遊做其它事情，立刻因為有不同的慾望衝突，爭論就可能發生。從小開始一個小嬰孩如果他想要的達不到（not gratified）他會立刻讓你知道，開始大哭大鬧。

夫妻之間也會發生爭吵，婚前對彼此的期待如果沒有實現就會引起衝突。理想與現實是不同的，婚姻第一期快樂的蜜月期，第二期派對已結束，婚姻第三期讓我們打個商量（Let's make a deal），那時就得學會如何來處理爭論，免得進入第四期開始爭戰。

雅各說 frustrated feeling cause fight. 慾望受挫的感覺會引起爭戰（fight）。

→ 你我之間有三個基本的慾望（three basic desires that can cause conflict）會引起衝突。這些慾望本身並沒有錯，除非（out of control）失去控制，那些慾望是上帝給的慾望。但當你把这些放在別人身上時就會引起衝突。

1) Desire to have.（想擁有的慾望）。我們想要有一些東西（thing），它是物質上的，它是可以擁有的，可以收集的；v:2「你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。」“you want what you don't have, you long what others have”（living Bible version）你想要你沒有的，你想要別人有的。

→ 上帝創造了東西使我們可以享用，我們應該使用東西，要愛人（We should use things, and love people.）；但問題是當我們愛東西時我們開始利用人，開始控制人，操控人（manipulate），好得到自己想要的東西，因為東西對你變成你生活中重要的了。

→ 今天在媒體大肆廣告下我們很容易愛上東西，只要我能買那東西我就能快樂；買了一些不需要的東西。66%的婚姻出問題大都是因為錢，引起了衝突。有人問怎樣才能使一個人快樂，答案是再多給我一點（more）。

→ 快感一下就過，需要更多的來滿足。去年聖誕節你收到的禮物是什麼？帶給你甚麼快樂？可能你已經忘了，在當時是樂事一件（big deal）現在你卻都不記得了，因此我們要好好學會如何應對那想要擁有的慾望。

→ 如果你不斷地去與別人比較，你永不會快樂。人如果只想要東西 get things 才能滿足，一定會感到空虛。你是專橫霸道，只管你要，不管別人要什麼的人嗎？

2) 第二個慾望引起衝突的是 Desire to feel,（I want to feel good）想感受的到的慾望；我要感覺很好；（desire for pleasure），一種想享受舒適快樂的慾望，I want to be comfortable, I want my sense

to be satisfied.

- v:3「你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」“You want only what will give you pleasure.” 享受人生不是罪，提摩太前書 1 Timothy 6:17「你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。」但當享樂是你人生第一的目標，只要快樂，只要享樂，只要感覺好就做吧，If it feel good, do it.那你人生就會產生問題（it will cause problem in your life）。
- 譬如有些人整天沉閉在他享受的事卻忽略了應該要做的事，就會出問題。先生下班回家很累，只想坐下看看電視，太太在家一天忙家事忙小孩，很想有一些大人的談話，兩個人此時的需求都不同，如果雙方沒有學會妥協，會出問題；先生只想出外打高爾夫球不想陪太太，把自己的舒適享樂當成第一優先，只想讓自己感覺舒適，感覺好（feel good），就會造成更大的衝突。The desire to feel good causes conflict.你是“我的感覺最重要”的人？你是自私的人嗎？
- (3) 雅各說第三個慾望引起衝突的，那就是 Desire to be.我想成為...（pride, power, prominence, popularity）
 - 我要成為有錢、有權有勢出名的人（人心都有驕傲）；我要第一，（me first）（I did it my way）照我意思而行。以自我為中心，爬上頂峰，看我的（watch me），看我開的車，看我穿的衣服.....desire to impress 想使人側目。
 - 箴言 Proverbs13:10「驕傲只啟爭競；聽勸言的，卻有智慧。」“pride leads to arguments.” 驕傲使我們不願意讓步（give in）。錯了卻不承認，那就是驕傲，我們以為我們自己有本事會引起兩個問題，a v:2-3「你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」（a）我們不禱告，我們只想從人得到滿足，（I look to people to fulfill my needs.）更甚而有不正確的動機。上帝應許供應我們一切的需要，腓立比書 Philippians 4:19，我們多禱告就多有平安就少有競爭。（b）我們的驕傲也使我們與神為敵（conflict with God.）v:6「但他賜更多的恩典，所以經上說：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」阻擋“oppose”，-- 與神作戰。
 - 我是自以為了不起的人？我要別人尊重我嗎？我的驕傲自尊使我無法讓步嗎？
 - => What is the cure? 解決之道呢？humility 謙卑 v:6「但他賜更多的恩典，所以經上說：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」v:10「務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。」“God gives grace...” 恩典從神而來，帶給我們能力改變。想改變你與人的關係嗎？你需要神的恩來改變你。只有一個方法得到恩典—謙卑自己在神面前，向上帝說我需要幫助。能謙卑就能彼此順服。
 - => 雅各提出四個行動方案來幫助我們如何避免爭戰，而且是有順序的。（How do you diffuse your conflict?）

(1)Give in to God.向神順服

- v:7「故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」let God be God in your life; yield to Him.讓神作神，在你生命中完全順服上帝，讓祂居首位（Put Him in charge）。Quit trying to run your own life.停止自己管理自己的人生。
- v:1「你們中間的爭戰鬥毆是從哪裡來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？」“within”在你心中有爭戰導致你表現在外與人爭戰，get peace inside, then you will get peace outside.心中先從主得到平安，才能在外取得與人和平。
- 那內心的爭戰就是誰是我人生的主人？（Who is in charge of your life?）事情沒有照你所想的，你就會生氣；但如果神在你生命中做主，事情就不會那麼刺激你，歌羅西書 Colossians 3:15「又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。」

“Let the peace of the Lord rule in your heart.”

→ 如果沒有主所賜心中的平安我們會嚐試操控別人，操控別人得到我想要的。有些夫妻彼此相愛但卻處不來（can't get along），因為有以上不同的慾望存在內心，但當雙方放下（give up）自己給主，求主作主，事情就改觀了，你會禱告主啊求你改變我，而不是主啊求你改變他，讓主的旨意成就而不是我的自我；不是我...（me first）是 Jesus First. 主居首位，主要甚麼就是我要的，平安就來了。想看看相同情況主會怎麼做？怎麼說？

(2) Be wise to Satan, be alert, be aware of his doings. 向撒旦放聰明些，了解牠想做甚麼，不要中了撒旦的詭計，了解爭戰的來源（source），撒旦是幕後影武者。4:7「故此你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」resist 抵擋是戰爭的用語，撒旦想摧毀你與人與神的好關係，牠喜歡人爭吵有衝突，牠就可以從中作梗，造成失望、灰心、憤怒。要防備撒旦，每天早上起來就要面對，靠主得勝，不要和撒旦同行一道。哥林多後書 2 Corinthians 2:11「免得撒但趁著機會勝過我們，因我們並非不曉得他的詭計。」

→ 撒旦如何運作呢？牠利用我們的驕傲（He plays on our pride.）受傷的自尊尊嚴。撒旦時常輕聲的說你不用忍受這些，反擊報復吧！（You don't have to take this stuff, retaliate）他們自以為是誰啊？扯平回來，不要忍受這些，向他們展示誰才是老闆；你要抵擋，學耶穌，馬太福音 Matthews 4:1-11。想想我為什麼不願意妥協 compromise 讓步呢？為什麼老是想到自己呢？你只要抵擋牠，牠就逃跑了，你不必忍受牠。

(3) Grow closer to God 親近神

這與爭吵有甚麼關連呢？你怎麼更親近神呢？藉著禱告，讀經，聚會參加小站，查經班。

The more time I spend getting along with God, the better I get along with people. 我愈與神關係密切我愈能與人和平相處。有人喜歡爭吵，證明他沒有花時間與神親近。

→ 以賽亞書 Isaiah 26:3「堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。」“He will keep him in perfect peace all those who trust Him, whose thoughts turn often to the Lord.”

→ 多親近主，你不會輕易發怒。有人只在有問題時才親近主。你的時間規劃愈親近主，你的時間使用也會更有效率更有產能。每天單獨會主，用教會準備的材料，每日靈修，會影響你一生的生命，你也能與人和平相處也會考慮別人的立場與意見。

(4) Be willing to ask forgiveness 願意請求饒恕，要與人和好相處。

人生要減少爭吵，衝突，就要學會在受傷時尋求主饒恕。

→ v:8b「心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」手代表我的行為 conduct 心代表我們的態度，意思是先潔淨自己。

→ v:9「你們要愁苦、悲哀、哭泣，將喜笑變作悲哀，歡樂變作愁悶。」Living Bible “Let there be tears for the wrong you have done.” 意思說不要小看發生的事（don't minimize what happened）嚴肅以對，為自己自私，以自我為中心而難過（Be sorry for your self centeredness.）。有人說我太太的感受沒被照顧到，但那沒甚麼，你可知道那是件大事啊！（It is a big deal）有人受傷害，要願意求饒恕。

→ 我們一開始問你心目中的那個，引起爭端的那位，你想和他解決衝突嗎？如何去作呢？你願意先為你所作的道歉嗎？即或對方 95% 錯，你只有 5% 的錯，你先解決你 5% 的錯，讓上帝解決他們人生的那 95% 吧，他們要對他們的回應負責。

→ 你主動向神說我要和你建立正常好的關係（God, I want to be right with you），向那人說，我們之間有不同的看法，我時常不是那麼的設想周全（thoughtful）我想請你原諒我，上次我只想到自己沒有為你的需要著想。

- 神賜恩給謙卑的人，你要有改變，就是要謙卑，謙卑最偉大的表現就是請人原諒。
- 你想減少爭執嗎？過去你是強勢踢門而入，但現在即或是別人錯，你願謙卑尋求原諒嗎？可以寫信，傳簡訊或者做些補償的動作表示 sorry 抱歉。v:10b 「主就必叫你們升高。」”He will lift you up.” The way to honor is humility.過去我們以為有面子（升高）的途徑就是從不認錯；向小孩認錯，我算什麼，在他們眼中我還算什麼？那他們不就知道我不是 perfect（完美）的嗎？尊榮的途徑就是謙卑。我愈承認自己的軟弱，自己的過失，神愈給我們尊榮。你想被太太，被先生尊榮（honor）嗎？謙卑自己。
- 腓立比書 Philippians 2:3-5 「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心：」”Do nothing out of selfish ambition and vain conceit.” “in humility consider others better than yourself, each of you should look not on your own interests but the interests of others.” 每個人都有自己的利益自己的事（interests），聖經沒有禁止顧好自己的事，但教導我們也要顧別人的事，別人的益處（interests）。有主在我們心中在你心中就不會彼此爭吵。
- 反省自己的那些慾望引起了衝突？It may be, that in your desire to have, you have become so busy making a living, that you have forgotten to make a life? 每天忙於賺錢但關係卻破碎。你只想擁有卻失去了人生！周圍的人都受苦，因為你只想要東西不要關係；小孩要我們的時間，更勝於我們的東西。
- 或許是 desire to feel 想要那感覺？我有權利享受，我的感受舒適重要別人的不管。
- 或是 desire to be 你想成為....你是否難以開口道歉，即或你錯了，很難讓步，下台，不爭吵？你的時間表是不是沒有主的時間？
雅各書第四章一開頭就提到你要但卻得不到，不滿足，許多人就是如此；滿足的人生，秘訣在主耶穌，把自己交給主，讓主來滿足你，而不是只想從人得到滿足，他不會令你失望的。
- 主請你幫助我為他人著想，不只是想到自己想要的，不只是自己的慾望 desire，幫助我在我錯時願承認求人饒恕；主我太自私，太驕傲求主赦免；主我把人生，把一切交給你，求你把你的平安賜給我，給我智慧分辨撒旦的詭計，幫助我每天親近你找時間單獨會主。主多少次我坐首位，不是你在首位，求你赦免，幫助我學像主，不單顧自己的利益也要顧別人的事，願主的旨意成就。
求主進入我心中成為我的主。

問題：

1. 真智慧假智慧如何分辨？雅各書 James 3:13-18
2. 與人爭論大多是為那些事？
3. 為什麼會彼此爭吵呢？
4. 讓一下忍一下那麼困難嗎？
5. 以基督的心為心應是如何？
6. 有其他的轉折空間嗎？結果是誰得利呢？
7. 內在自我的爭戰外在與別人的爭戰可以避免嗎？