

成熟的基督徒

IV 如何戰勝試探

雅各書 第一章 12~18 節

試探是人類最古老的問題。要從亞當開始說起，千古以來有多少人面臨過試探？有多少人勝過？有誰感到很難抗拒試探？有誰感到對試探很難說 No？有人說他甚麼都能抗拒只有試探抗拒不了。

聖經中提到兩種不同的考驗（testing）：a) 試煉。b) 試探。兩種都是用同一希臘字 *karrasma* 表示；同時也有兩種不同的情況發生。試煉是神所設計的，為了是要我們成長；試探是撒旦所設計的，為的是要我們犯罪。

試探有哪些？約翰壹書 1John 2:16；加拉太書 Galatians 5:16-22；不同的人生階段或各有不同。

如果以自我為中心滿足自我，就落在試探中，與神為敵。

信心，服事，態度，感覺，情緒，都可能成為我們被試探的來源。

忍受試探最後是有獎賞的。v:12「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。」“忍受試探的人是有福的”，有福的“Blessed”就是快樂的意思（happiness）。

快樂來自你的“人生”在控制管理之下，不讓壞的習性毀滅你。羅馬書 Roman 8:13「你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。」學會向試探說不，你的人生才會快樂。“生命的冠冕”在希臘文生命，代表豐盛的生命。

=> 我要如何面對試探呢？我要如何向試探說不呢？有下列五個原則：

1) 真實面對（Be realistic）

事實上，你人生中充滿了試探，即或基督徒也有；英文版聖經用“When”，當你遇見試探，而不是“if”假如你遇見試探；代表一定會發生的事，躲不掉的。

→ 有誰敢談過去 40 年感謝上帝我都沒有被試探，沒作過錯事。你每天都會面對試探，你不用去找它，它會找上你，愈是愛主投入服事，愈多試煉與考驗。

→ 有人以為一信耶穌甚麼都會沒事，天天只要戴著面具就好。哥林多前書 1 Corinthians 10:13「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」“common to man”我們遇見的試探無非是一般人都有的，我們大家都有相同的問題，不要不好意思遮掩。

→ 有些人目前正在掙扎中，也許有些人一生中不斷地面臨相同的問題。

→ 要有自知之明，承認自己被試探，那不是罪，如果掉入試探那就成為罪。希伯來書 Hebrews 4:15「因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。」耶穌是我們的榜樣，祂被試探卻沒有犯罪，你是人就會有試探，那不代表你就是邪惡。愈投入事奉，試探反而更多。

2) 要負責任（Be responsible）接受責任。

千萬不要責怪別人，埋怨上帝，自己出了問題自己要負責。v:13「人被試探，不可說：我是被神試探；因為神不能被惡試探，他也不試探人。」上帝從不試探人。

→ 今天社會大家怪來怪去，總之都是別人的錯，就不是自己的錯，有時基督徒甚至怪罪上帝，“一定是上帝的旨意”我才會如此，把上帝拿來當藉口，是否聽過基督徒要離婚另外娶，

用上帝的旨意作藉口，強調他們是在教會認識的；自己做了錯的決定卻要怪上帝。上帝的旨意怎麼會和上帝的話相違背呢？勇於負責也是成熟的人應做的事；是你自己找的麻煩。

3) 要有準備。Be Ready

v:14 「但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。」彼得前書說要凡事警醒，耶穌說要儆醒禱告免得入了迷惑。保羅說要穿戴全副的屬靈軍裝，要有準備，以弗所書 Ephesians 6:10-12「¹⁰我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。¹¹要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。¹²因我們並不是與屬血氣的爭戰（原文作摔跤；下同），乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」。

→ v:16 「我親愛的弟兄們，不要看錯了。」不要被迷惑欺騙了，試探來時不會事先提警告，甚至你不知道它已經來了，在不注意之時，它就會發動攻擊，特別在完成一件事工後；稍有成就感時愈容易受到攻擊，那時我們最脆弱，自己以為站得穩的要小心免得跌倒。

→ 例：有個英國人巴比·歷起沙成功地坐桶子滑下尼加拉瓜瀑布，幾天後走路不小心踩到橘子皮摔了一跤，跌斷了腿。

※ 在生活中的小事使我們被打敗。（The little thing in life that kills us.）

→ 要如何準備呢？如何回應呢？要了解試探是如何運作的。哥林多後書 2 Corinthians 2:11「免得撒旦趁著機會勝過我們，因我們並非不曉得他的詭計。」撒旦 2000 年來用的手法都是一樣的，它發動攻擊有四個步驟。v:14「但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。」

a) 首先從慾望開始 desire；大多數的慾望是可以有的，你有吃、喝、睡的慾望，才會吃、喝、睡，否則活不了多久。

→ 上帝給我們好的慾望去完成一些好的事情。

※ 任何慾望如果失控就具有毀滅性，撒旦把一般平常的慾望，拿來用在你身上，想使它成為失控的慾望，你整個人被燃燒，整個人著魔似的，食物、工作、性、娛樂.....當那些失控後就成為你的問題；為了滿足正常的慾望但用錯了方法。

b) 迷惑（deception）牽引誘惑；牽引（snared in the trap）好比獵人打獵設陷阱，野獸被誘捕捉住。誘惑（lured by bait）漁夫用餌釣魚引誘魚上鉤，那些誘餌都有針對性，不同的魚用不同的餌。

※ 請問撒旦對你撒下的是什麼餌？牠知道你的弱點在那裏，那裏最容易上鉤中計，它就用那些引誘你，是自尊驕傲、自私、情慾、脾氣....嗎？自以為不會跌倒的，不會中計的，就是被迷惑的人，如果我們只看見迷人的霓虹彩色燈光散發出美麗的五顏六色卻忘了隨之而來帶來迷醉人的一些行為，要小心，試探看起來總比實際上看起來悅目。

c) 不順服（disobedient）。犯罪跌倒掉入試探都是先從思想開始（imagination）思想引起你的注意。

d) 決定行動（decision）；你的態度接著改變，最後採取行動，心中想的事遲早都會想去作，一步一步從慾望到被引誘，到不順服內心聖靈的禁止，最後步入死亡；desire → deception → disobedient → 結果是 death。死亡，與豐富的生命是相反的；人生與神所賜豐富的生命隔絕無異靈性上的死亡，遠離了神。

→ ※ 每個人都可以自由地選擇自己要的，但卻不能自由地選擇後果，你可以自由地選擇....但卻不能自己選擇那件事的後果....。

4) 重新對焦調整思想（Refocus）

v:17 「各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。」

雅各在此提到上帝的美善，就是要我們從人生中的險惡中重新轉向上帝的美善。

- 試探從我們人的內心開始。想；我們要想的事是我們戰勝試探的秘訣，思想的轉換是人生成功的關鍵（principle of Replacement），要戰勝試探不是去與試探作戰，而是轉移你的思想，把注意力轉移到其他事上面，與其抵抗不如轉換心思。
- 腓立比書 Philippians 4:8 「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」愈想和感覺作戰愈會被感覺牽著走，我不要，最後卻深陷其中。
- ※ 不要想你不要的，要想你要的事。想想上帝的美善，你心中充滿疑惑嗎？想想上帝豐富的應許。那些患憂鬱症的不斷地說“我是多麼的沮喪..”他們的焦點放在自己情緒的低潮上，“我的感覺好差...”，為什麼不去想那些積極健康的情緒，告訴自己“我是上帝的心肝寶貴”，“上帝愛我”，“祂要把最好的給我”，“靠著上帝我凡事都能”，“我要靠主喜樂”。
- 詩篇 Psalms 34:1 「我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。」
- 有些時候要自己遠離那些環境，變換一些接收的頻道。
約瑟為了避開試探逃跑，丟下了他的外衣，你有時也得有些損失以避開試探。
- 哥林多前書 1 Corinthians 15:33 「你們不要自欺；濫交是敗壞善行。」“Bad company corrupt good character” 近朱者赤近墨者黑。

5) 重生 Rebirth

- v:18 「他按自己的旨意，用真道生了我們，叫我們在他所造的萬物中好像初熟的果子。」重新開始，藉著接受主的救恩重生，哥林多後書 2 Corinthians 5:17 「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」約翰壹書 1 John 1:9 「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」；耶利米哀歌 Lamentations 3:23 「每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！」。
- 接受上帝給你新的潔淨的人生，靠著上帝要給你的能力管理好自己的人生，改變你的生命個性，只有上帝能為你作。
- 你的人生失去了控制，人生一團混亂，要把你的慾望管理好，享受豐富美好的人生就要讓上帝作你一生的主引導你。

結論：

- 加拉太書 Galatians 5:16-18 「¹⁶ 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。¹⁷ 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。¹⁸ 但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。」
- 羅馬書 Roman 6:12-13 「¹² 所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。¹³ 也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。」
- 我們要禱告，靠聖靈行事，求主加力量勝過。
- 我們要多多牢記上帝的話，提醒我們

討論：

1. 被試探導致犯罪得罪上帝

請問有那些我們經常面對的試探？加拉太書 5:16-21 「¹⁶ 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱

肉體的情慾了。¹⁷ 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。¹⁸ 但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。¹⁹ 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、²⁰ 拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、²¹ 嫉妒（有古卷在此有：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。」

2. 參考約翰一書 2:16

試探有那些類別？

3. 我犯罪我會失去救恩嗎？

約翰福音 John 10:28-29

4. 你如何勝過試探？

5. 跌倒犯罪前後我應如何？

詩篇 Psalms 139:23-24

詩篇 Psalms 51:10-12

約翰一書 1 John 1:9