凡事感恩

<=> 人的天性容易抱怨，不會感恩

民數記 Numbers 14:1-6「¹當下，全會眾大聲喧嚷；那夜百姓都哭號。²以色列眾人向摩西、亞倫發怨言；全會眾對他們說：巴不得我們早死在埃及地，或是死在這曠野。³耶和華為什麼把我們領到那地，使我們倒在刀下呢？我們的妻子和孩子必被擄掠。我們回埃及去豈不好嗎？⁴眾人彼此說：我們不如立一個首領回埃及去吧！⁵摩西、亞倫就俯伏在以色列全會眾面前。⁶窺探地的人中，嫩的兒子約書亞和耶孚尼的兒子迦勒撕裂衣服，」

埋怨也是罪，因為那不是信心的產物。"complain":to remain to stay overnight.

民數記 Numbers 14:28「你們告訴他們，耶和華說：我指著我的永生起誓，我必要照你們達到我耳中的話待你們。」你們所說的我就會做在你們身上

→ 我們以為我們應得到更好的待遇。

<=> 為何要感恩

詩篇 Psalms 103:1-5「¹（大衛的詩。）我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！²我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！³他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。⁴他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。⁵他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」

1. v:3a「他赦免你的一切罪孽，」
2. v:3b「醫治你的一切疾病。」
3. v:4a「他救贖你的命脫離死亡，」
4. v:4b「以仁愛和慈悲為你的冠冕。」
5. v:5「他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」

<=> 帖撒羅尼迦前書 5:18-19「¹⁸凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。¹⁹不要消滅聖靈的感動；」

當我埋怨時我攔阻了聖靈的工作

<=> 保羅如何從困境絕望中得到轉機，全因向上帝感恩。

對照 哥林多後書 2 Corinthians 1:8-9「⁸弟兄們，我們不要你們不曉得，我們從前在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕了；⁹自己心裡也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。」

哥林多後書 2 Corinthians 1:10-11「¹⁰他曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望他將來還要救我們。¹¹你們以祈禱幫助我們，好叫許多人為我們謝恩，就是為我們因許多人所得的恩。」

例：歷代志下 2 Chronicles 20:21「約沙法既與民商議了，就設立歌唱的人，頌讚耶和華，使他們穿上聖潔的禮服，走在軍前讚美耶和華說：當稱謝耶和華，因他的慈愛永遠長存！」

從害怕→尋求神→站穩→感恩讚美→得勝

→ 耶利米書 Jeremiah 33:11「必再聽見有歡喜和快樂的聲音、新郎和新婦的聲音，並聽見有人說：要稱謝萬軍之耶和華，因耶和華本為善；他的慈愛永遠長存！又有奉感謝祭到耶和華殿中之人的聲音；因為我必使這地被擄的人歸回，和起初一樣。這是耶和華說的。」

reverse of captivity. 被捆綁的得以翻轉，因為向上帝感恩。

→ 歌羅西書 Colossians 2:6-7 「⁶你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，⁷在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

"As you have therefore received Christ Jesus the Lord, so walk in Him, Rooted and build up in Him and established in the faith, as you have been taught abounding therein with thanksgiving.

如果要生根建造在基督裏，我們得在感恩上多加更多，你的信心很難有根基如果你尚未學會感恩。

→ 腓立比書 Philippians 4:6 「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。」
英文 "with thanksgiving"

<=> 哥林多後書 2 Corinthians 4:15 「凡事都是為你們，好叫恩惠因人多越發加增，感謝格外顯多，以致榮耀歸與神。」

"For all things are for your sake that the abundant grace might through the thanksgiving of many redound to the glory of God. 感恩多恩惠也增多

=> 我們要訓練自己多感恩少抱怨