

成熟的基督徒

VIII 管理自己的口舌

我們大多數的人喜歡放言高論，給你機會就停不下來。美國人學生敢於發表自己的意見，台灣的學生在課堂上不太敢開口，但現在政論性談話性節目愈來愈多，那麼多的名嘴，自以為什麼都懂，大家看多了很多人也受鼓勵，也多變成了評論家，滔滔不絕地表達意見。

根據美國統計美國人一年所說的話可以編成 56 本各 800 頁的書。你一生中花費了五分之一的時間在說話，男生平均每天說 20000 字，女生平均每天說 30000 字，大多數先生在上班時已經說完了 20000 字，回到家，太太 30000 字才剛開始。

我們說的話時常不恰當，不得體，而且也時常說錯話，英文有句諺語：把銀腳放進嘴裡（Put silver foot in the mouth.）雅各書 James 3:2「原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。」“We all stumble in many way.” 如果能控制 control 自己的嘴巴你就是完全人（perfect），一指的不是 sinless 不犯罪的；在希臘文完全“perfect”是成熟、健康的意思。

看醫生時，看你的舌頭，它可以看出你身體的狀況，不僅如此你的舌頭也顯出你靈性的狀況。（Your tongue reveals what's going inside of you not physically but spiritually.）我們都得學習管制（contain）自己的舌頭，讓舌頭受到約束（under control.）

=> 為何我必須注意我所要說的呢？（Why do I need to manage my tongue.）因為話語非常重要（because words are significant.）；雅各書第三章給了我們三個理由，而且用六個例子說明：

- 1) 第一個理由—因為我的舌頭指引我人生的方向（Because my tongue directs where I go）；舌頭的話語對你人生有重大的影響而且控制了你的人生。（It has tremendous influence and control over my life.）要知道你人生未來十年會往那裏去，看什麼是你最喜歡談論的事。

We shape our words, our words shape us.

雅各書 James 3:3 提到第一個比喻：a) 3:3「我們若把嚼環放在馬嘴裡，叫他順服，就能調動他的全身。」嚼環，一個瘦小的騎師可能只有 80 磅，坐在馬上卻能操控將近 2000 磅的馬匹，憑藉的是一小片的鐵片插入馬的鼻舌中；“likewise”同樣地，你的舌頭操控了你人生的方向，一點點的話，句子，影响到你人生整個的方向。

- 第二個比喻 (b) v:4「看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。」船的舵，巨大的郵輪瑪莉皇后後，有三公畝那麼大，光是錨就有十輛車那麼重，一個小小的舵卻能操控那麼大的郵輪。舌頭就像船的舵，舌頭指導了我的方向，它成為我人生的方向盤，它也是導航的系統。（Your tongue is a steering wheel of your life, it is a guiding system.）如果你不喜歡現在的你，改變你說話的方式吧！（If you don't like the way you are now, change the way you talk.）那我甚麼都不說不是就好了嗎？果真那樣你去修道院吧！

- 2) 因為我的舌頭會毀滅我所擁有的（Because my tongue can destroy what I have.）3:5「這樣，舌頭在百體裡也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。」另外一個比喻 (c) 森林，又綠又美的森林，只要一點點的火星就會被完全燒毀，星星之火可以燎原。只要有一根火柴，只要有一點的火星，火災，大火就會發生。1983 年澳洲森林火災燒毀了 600 英哩內一切的村落。你可能一切都失去了，不小心的營火，不小心可能會燒掉整個國家公園。
- 閒話謠言像野火很快地就會擴散，有多少人因為一句不小心說出的話毀了自己的婚姻、家庭、事業、名譽、教會、友誼呢？出口成章變成出口成災，話語的縱火犯。有些人的話總

是煽火的，燃點很高，你知道我們的話會燒死人嗎？烤人肉大餐；受控制的火帶來溫暖、光，但失控的火是相當可怕的。箴言 Proverbs 18:20「人口中所結的果子，必充滿肚腹；他嘴所出的，必使他飽足。」“You will live with the consequence of everything you said.” 你會一生承受因你話所帶來的後果。

→ 雅各書 James 3:6b「舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。」“Set the whole course of his life on fire.” 把一生的路都放火燒了。

※ 話語會帶來連鎖反應（Chain reaction）。雖然有時不經意，無心說了一些話，無意傷害任何人，但造成的破壞是無法控制的，只要一點點易燃話語（flammable words）就點燃了一連串的連鎖反應，甚至引起了世界大戰。假如你回到家疲累，心情又不好開始找人發脾氣，先是對自己太太大聲小聲，你看那之後的連鎖反應，太太罵小孩，小孩對保母大吼，保母只好踢狗，狗去咬貓，貓去抓小 Baby，小 Baby 又哭大鬧咬洋娃娃；不如你一回家就咬洋娃娃不是更單純嗎？帶出的是一連串地獄之火的毀滅。你所說的話會使你失去家庭、事業，不能不小心。箴言 Proverbs 21:23「謹守口與舌的，就保守自己免受災難。」

→ 雅各用了另外一個比喻 v:7-8「各類的走獸，飛禽，昆蟲，水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了；惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。」(d) 雅各用動物作例子，我們能馴服許多的動物，但沒有人能馴服自己的舌頭，任何時間它都可能出亂子，就像那些似乎看起來已被馴服的動物，突然野性大發，可以撕裂你的頭。

→ 又像另外一例子(e)蛇的毒液只要幾滴就能殺死人，你口中不小心的話可以謀殺一個人的人格。

3) 因為我的舌頭所說的話代表我是那一樣的人，它顯現出了我的性格本性。（Because my tongue displays who I am, it reveals my real character.）v:9-10「我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著神形像被造的人；頌讚和咒詛從一個口裡出來！我的弟兄們，這是不應當的！」舌頭最高尚的用處就是讚美神。

我們很多人在主日去教會高興唱讚美神詩歌，聚會完後卻為了小事爭吵，甚至拿牧師的講道當成午餐的主菜，火烤牧師大餐。我們的態度也未免改變得太快了，我們是那樣的不一致（inconsistent）真是令人嘆為觀止。v:10“咒詛”——“put down people.” 就是貶低別人；我們愛小孩，怎麼一下子脾氣來了就兇了起來，對小孩說些貶低的話，造成他們情緒自尊低下的話語呢？我怎麼能，怎麼變成那樣的人呢？

→ 雅各提出第六個比喻(f)源頭的例子；雅各書 James 3:11-12「泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水嗎？我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裡也不能發出甜水來。」水源如何，出的水就如何，樹種如何，結的果子就是如何，蘋果樹怎能長出櫻桃呢？

※ 重點是：我的問題不在於我的舌頭，在於我的心，誠於中就會形於外，我口所出的，反映了我真正內在的我。※（My problem is not my tongue, my problem is my heart, what's inside is what comes out, my mouth only betray what really inside of me.）馬太福音 Matthews 12:34「這毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。」我的舌頭，話語表現出真正的我，我的品行，如果你的說話有問題，可能你的內在問題比你想像嚴重的多，如果你說話很粗暴，你內心可能充滿了憤怒。（If you have a harsh tongue you have an angry heart.）如果你老是說負面的話代表你內心是害怕的，（fearful heart）；如果你說話過分反應（overreact tongue）代表你有不安的心（unsettled heart）；如果你喜歡誇

口，誇大自誇（boasting）你有不安全感的內心（insecured heart）；你話語很汙穢（filthy）你內心不純潔不純淨（impure heart），你老是吹毛求疵，批評論斷人（critical）你內心一定充滿了苦毒、埋怨（bitter heart），你的說總是鼓勵人表示你是一個喜樂的人（happy heart），你說話柔和溫柔代表你內心是有愛的人（love），你都是說真話代表你是誠實的（honest heart）。

=> 請問解決的方案是甚麼呢？（What is the solution?）有三件事：

1) 換一個新的心（get a new heart）

以西結書 Ezek 18:31「你們要將所犯的一切罪過盡行拋棄，自做一個新心和新靈。以色列家啊，你們何必死亡呢？」“read yourself all the offenses committed and get a new heart and a new spirit.” 水源不改變，水井出的水也不會改變，你我都需要一個新的開始，需要“重生”，對主說“我願意改變，求你赦免，給我一個新的生命—你的生命，聖潔的生命，給我新的開始”。哥林多後書 2 Corinthians 5:17「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」你會有新的開始新的生命，你的內在生命會漸漸改變的，就是重生的生命。詩篇 Psalms 51:10「神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直（或譯：堅定）的靈。」應是你我的禱告。

2) 每天禱告求主幫助

你我都需要從主來的超然的能力，面對每天生活的挑戰，你靠自己是不行的。詩篇 Psalms 141:3「耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴！」“Set a guard over my mouth, o Lord, help watch over the door of my lip.” 大衛禱告求神幫他套上口罩，使他住口，求神封住他的口不亂說話。我們要學習不要太快下定論（judgmental），太會評論人（critical），不要太快說些以後會後悔的話，生氣動怒說的話以後又後悔。

※ 被聖靈充滿的明證不是你會說一些別人聽不懂，你自己都不知道的方言，乃是你能控制口舌說你知道的話。（The proof that you are filled with the spirit is not you speak the unknown tongue but you control the tongue you do know.）小心你的話語，不要毀謗人，騙人，誇大其辭。要多讀神的話，說出合乎聖經原則的話，口中充滿神的話。你裝進去的是垃圾出來的也會是垃圾，小心你接收的頻道與內容。腓立比書 Philippians 4:8「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」

3) 先想再說

雅各書 James 1:19「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，」你快快的聽就會慢慢的說。

=> 你的話讓人看出你的底子嗎？你是那種人？把你說話的錄音倒帶，過去 10 天你顯示出是什麼樣的人嗎？上帝知道一切。What it reveals about you?

→ 你的話語帶你人生往那個方向呢？

你說的是負面的嗎？日子愈來愈難過，我不行了，我走不下去了；我們的話操控我們人生的方向，像那嚼環要在強有力的膀臂控制一樣，我們也需要神的膀臂來管理；唯有讓耶穌來管理我們的口舌才能被控制。

→ 你內心所存的一定會表現出來，為什麼不讓耶穌在你心中作你生命的主呢？也許你應求主的饒恕，為你所說的向人道歉，同工之間，夫妻之間....也許我太冷淡，沒有愛心，太粗暴喜歡支配人，我言行不一都要先求主赦免也要求人原諒。把過去那些過錯挪走只有求主賜下一個

新的心新的靈。甚麼時候你我才能管理好自己的口舌呢？不要等到死時不能說話了才算吧！
我們每個人都要禱告求主賜下新的心換一個心，重新委身給主，讓主居首位。
你經常談的說的是什麼呢？那些在導引你的人生。在主面前承認自己的舌頭常煽風引火到處放火傷害了我的配偶、小孩、同工，我說話太嚴厲粗魯，對那些我愛的人，愛我的人常常帶來傷害，主啊赦免我，幫助我每一天守住我的口舌。
主啊求你給我平安平穩的心讓我不要過度反應；
除去我內心的苦毒怨恨使我不要說批評論斷的話；
讓我心充滿了主的應許不再害怕，不要說負面的話；
讓我了解主給我的生命及身分不要誇大不實，給我踏實的安全感；主啊洗淨我充滿我使我聖潔不要口出汙穢不潔的話；
讓我心中柔和謙卑對人有愛心；主啊使我內心誠實正直只說誠實公義的話；
主啊求你用我的口去祝福、造就、建造別人生命，而不是去咒詛別人；讓我的話語帶來溫暖而不是毀滅。
感謝主靠主我可以不斷地過得勝的生活。

問題：

1. 以弗所書 Ephesians 4:29
2. 箴言 Proverbs 15:1-2
3. 箴言 Proverbs 16:28；26:20
4. 以弗所書 Ephesians 5:1-5
5. 提摩太前書 1 Timothy 3:8
6. 箴言 Proverbs 6:16-19